

INHALTSVERZEICHNIS

VORWORT	3
1 TEAM-ENTWICKLUNG 2003 bis 2013	4
1.1 Erste Schritte ins systemische Denken und Handeln	7
1.2 Ego-States, Bewusstwerdung und Persönlichkeit	12
1.3 Ressourcen- und lösungsorientiertes Arbeiten im Team	16
1.4 Entdecken, was wirkt - Training zur Wirksamkeit in Begleitung und Betreuung	20
1.5 Individuelle Hilfeplanung - Inputs zur Entwicklung unseres Verfahrens	27
1.6 „Wer das Paradies sucht, muss es in sich selber finden.“ (Rolf Verres)	37
1.7 Auf zu neuem Glück – eine Vision	43
2 HARTE UND WEICHE DATEN	46
2.1 1993 bis 2013: Zwanzig Jahre in Zahlen. Es ist fast alles gespeichert.	46
2.2 Verzeihung, ich musste erst mit Dir lernen, bevor ich Dich angemessen betreuen konnte.	50
3 PROJEKT „GESUNDHEIT“	55
3.1 „Tu deinem Leib etwas Gutes, damit deine Seele Lust hat, darin zu wohnen.“ (Teresa von Ávila)	56
3.2 Das leidige Thema – Ernährung und Bewegung	66
3.3 Eine der kleinen Lebensweisheiten	70
3.4 Unterwegs auf alternativen Pfaden	71
4 PROJEKT „DAS SCHÖNE IM LEBEN“	74
4.1 Die Entstehung der Ausstellungsidee	74
4.2 Die Umsetzung der Ausstellungsidee	75
4.3 Das Schöne von Yvonne	76
4.4 Das Herz-Projekt	79
4.5 Tierisch heiter	85
5 PROJEKT „REISEN“	87

5.1	Ferienfreizeit am Steinhuder Meer	87
5.2	Unterwegs mit Bimmelbahn und Flugzeug	94
6	IM NETZWERK	97
7	HEIMAT	106
7.1	„Heimat“ - Heimat auch hier?	107
7.2	„Heimat“ - ein besonderes Gefühl!	108
7.3	Umzug in die eigene Wohnung und unser ABW-Dienst am Klusetor	110
7.4	Älter werden	112
7.5	Im Heim wohnen - wirklich das Letzte? - Nein, wir singen im Hier-und-Jetzt gemeinsam ein Loblied auf unser „Heim“!	113
	LITERATUR	116